

6ヶ月で成婚しようぜ！お見合い準備チェックシート

明日のお見合いに向けて、しっかり準備を整えましょう！このチェックシートを活用して、成功への第一歩を踏み出してください。

1. 心構えの準備

- ✓ お見合いの目的を明確にする（お見合いの目的は、仮交際につなげること！一択）
- ✓ 相手に興味を持つ姿勢を意識する
- ✓ 緊張しすぎず、自然体であることを心がける
- ✓ 「また会いたい」と思ってもらうことを目標にする

2. 会話の準備

- ✓ 質問攻めではなく、会話のキャッチボールを意識する
- ✓ 相手の話をしっかり聞いて、興味を持つ
- ✓ 共感を示しながらリアクションする（うなずき・笑顔）
- ✓ 相手の答えを広げる質問を準備する（「それは素敵ですね！どうして始めたんですか？」など）

3. 身だしなみの準備

- ✓ 清潔感のある服装を選ぶ（シワ・汚れチェック！）
- ✓ 相手に好印象を持たれる髪型・メイクを整える
- ✓ 爪や靴など、細かい部分も忘れずチェック
- ✓ 控えめで品のある香りを選ぶ（強すぎる香水は避ける）

4. お見合い当日の準備

- ✓ 30分前には到着して、落ち着く時間をつくる
- ✓ スマホの通知をオフにして、会話に集中できる環境をつくる
- ✓ 笑顔で挨拶し、明るい雰囲気を意識する
- ✓ 「今日はお会いできて嬉しいです」と、最初の一言をポジティブに
- ✓ 最後に「またお話できたら嬉しいです」と、次につながる言葉を伝える

このチェックシートを活用して、お見合いを成功させましょう！👉

気になる項目があれば、さらに準備を整えておくと安心です。

明日が素敵な一日になりますように！



<https://aloha-hm.jp/>